



GRANDE CONSULTATION DU SPORT

Synthèse - Avril 2026

GRANDE CONSULTATION DU SPORT

Préparer le sport amateur à l'épreuve
des chocs du XXIème siècle

Pourquoi consulter le monde sportif ?



En 2025, Les Shifters, avec le soutien du Shift Project, ont lancé une démarche inédite de consultation du secteur sportif français pour comprendre sa sensibilité, sa vulnérabilité et sa capacité d'action face aux défis climatiques et énergétiques (hausse des températures, raréfaction des ressources fossiles, etc.).

1 Le sport est directement exposé au dérèglement climatique et aux chocs énergétiques, avec des impacts déjà tangibles sur les pratiques et les infrastructures.

2 Le sport joue un rôle primordial pour notre société. Il contribue à l'accomplissement d'une mission sociale, économique et culturelle primordiale pour notre pays, et nous enseigne les valeurs qui nous seront nécessaires pour la transition : ambition, discipline, courage, collaboration.

3 Les acteurs du sport disposent d'un pouvoir d'influence considérable, sont capables de créer des imaginaires optimistes désirables et peuvent ainsi représenter d'excellents relais de sensibilisation sur les sujets climatiques et énergétiques. Ils doivent être impliqués dans la définition de la stratégie de décarbonation et d'adaptation du secteur.

Ce rapport présente les enseignements des réponses de plus de 12 000 personnes : 3 800 responsables et encadrants de clubs amateurs, 7 500 pratiquants amateurs, et 900 représentants de fédérations, associations, ligues, athlètes, etc.

Les pratiquants et les responsables de clubs sont presque parfaitement alignés sur leur niveau de conscience des vulnérabilités, les freins et les besoins pour accélérer la transition du secteur.



Une forte inquiétude face aux chocs climatiques et énergétiques.



94 %

des responsables de clubs se déclarent vulnérables aux chocs climatiques et énergétiques



89 %

devraient arrêter, réduire ou adapter la pratique en cas de choc climatique



26 %

seulement maintiendraient leur pratique inchangée si le prix du carburant atteignait 5€/litre



Le sport est directement menacé par les effets du réchauffement climatique, des risques d'approvisionnement et des risques de transition : vagues de chaleur, raréfaction des ressources fossiles, augmentation des coûts, dégradation des infrastructures, fragilisation économique des clubs.

Les répondants craignent la difficulté d'accès aux compétitions, les sécheresses et l'annulation d'événements. Les clubs en milieu rural sont particulièrement vulnérables.

Principales menaces identifiées par les répondants :

- Vagues de chaleur et canicules
- Hausse du prix de l'énergie et des ressources fossiles
- Sécheresses et annulations d'événements
- Dégradation des infrastructures sportives

"Je commence à avoir peur sur certains sentiers en montagne"

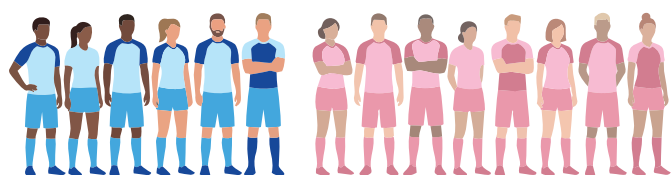


Des impacts de la pratique encore mal cernés par les pratiquants et responsables.



Moins de la moitié

des répondants reconnaissent un impact environnemental de leur pratique.



98 %

Des responsables de clubs n'ont jamais réalisé de bilan carbone pour quantifier l'impact de leur activité



L'impact carbone de la mobilité est bien identifié par les responsables de clubs, qui lui attribuent 38 % de l'impact carbone total (contre 42 % de l'impact réel pour la pratique du football et du rugby, calculé dans le rapport Décarbonons le Sport du Shift Project).

“Un bilan carbone nous permettrait sans doute de voir où nous en sommes et où agir”



“Je crois réellement que beaucoup de personnes font des choix non informés, car on ne peut pas penser à tout”



“Je sens que ma part et celle de l'asso sont infimes comparé à l'empreinte carbone des paquebots, des avions, du transport de marchandises pour lesquels l'empreinte est astronomique”



Une forte volonté d'action et de nombreuses initiatives déjà enclenchées.



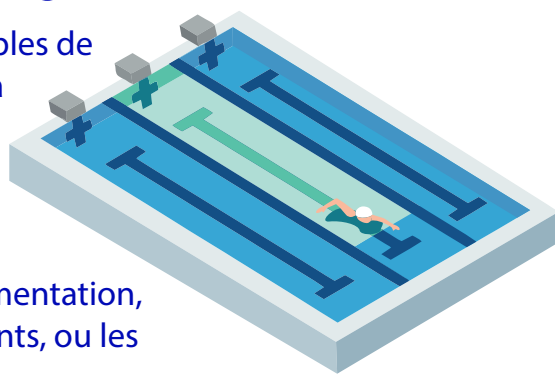
85 %

des responsables souhaitent réduire l'impact environnemental de leur structure



77 %

des responsables de clubs ont déjà engagé ou pourraient engager des actions sur la mobilité, l'alimentation, les équipements, ou les déchets.



Les répondants font preuve de beaucoup de volontarisme et ont spontanément mis plus de 1700 propositions sur la table pour la transition du sport amateur, en particulier sur la mobilité (30 % des propositions), la sensibilisation et les équipements.

“Le retour d'expérience d'autres clubs sportifs serait très bénéfique pour s'inspirer des bonnes pratiques”



“La réduction des déchets mise en place lors de mon édition était plutôt dans un souci de pénibilité que d'écologie, comme quoi les causes se regroupent pas”

Les responsables souhaitent être accompagnés, formés et équipés pour la transition.



Les acteurs demandent :

1 Des outils pratiques (fiches actions, bilans carbone, etc).



2 Des formations adaptées des collectivités (65%) et des fédérations (57%).



3 Que la transition soit collective et planifiée.



“Nous sommes un peu seuls au monde, difficile d'échanger et de partager les bonnes pratiques entre clubs au sein de la fédération”

“Avancer plus vite que les autres ou tous seuls est moins efficace que tous ensemble”

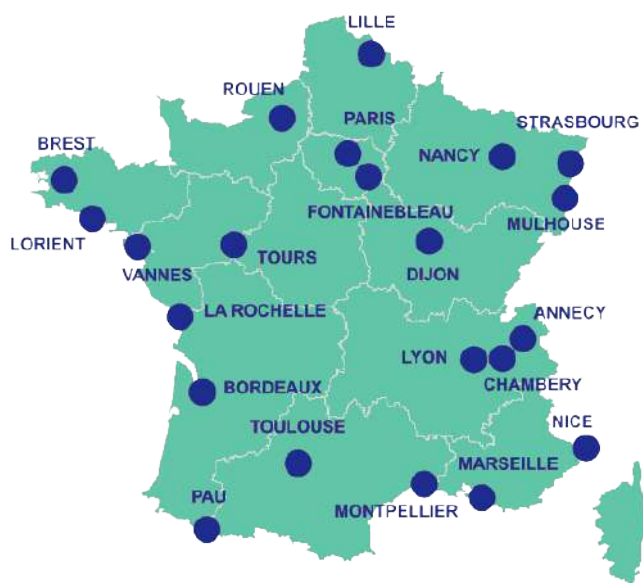


“Les fédérations doivent initier le mouvement nationalement”

“Beaucoup de choses dépendent de la mairie qui met à disposition les infrastructures, on n'a pas la main sur grand chose”



Et maintenant ?



Les Shifters présentent des résultats spécifiques par catégorie de sport et par géographie, à l'occasion des événements sont organisés dans toute la France.

Les événements sont l'occasion d'annoncer des initiatives concrètes de fédérations, d'associations, d'organisations privées, et de clubs, fers de lance de la transition de leur sport.

Pour vous inscrire aux événements:

[S'inscrire à nos événements.](#)

Nous lançons **Sport 2050**, pour organiser la transition du sport amateur:

[Rejoindre la communauté](#)

Pour découvrir notre **rapport complet** :

[Consulter le rapport final détaillé.](#)



The Shifters est une association loi 1901, créée en 2014 pour apporter un soutien bénévole au groupe de réflexion The Shift Project.

www.theshifters.org

The Shift Project est un groupe de réflexion qui vise à éclairer et influencer le débat sur les défis climat-énergie. Nous sommes une association d'intérêt général. Nos membres financeurs sont pour la plupart des entreprises. Guidé par l'exigence de rigueur scientifique et technique, notre regard sur l'économie est avant tout physique et systémique.

www.theshiftproject.org

Contacts

Mehdi El Motie

Pilotage
sport@theshifters.org

Alan Lemoine

The Shift Project
alan.lemoine@theshiftproject.org

Graphisme

Steve Vautrin



**GRANDE
CONSULTATION
DU SPORT**